
Jornada de Actualización en
PATOLOGIAS MUSCULOESQUELETICAS.
Desde el deporte a la rehabilitación
Sábado 27 de junio y 25 de julio.

¿DE QUE HABLAREMOS EN ESTE CURSO?

Las actividades físicas y deportivas en diferentes estratos de la población han crecido exponencialmente en los últimos años y junto a él, disciplinas muy asociadas a la carga sobre las estructuras musculo tendinosas. Paralelamente en las últimas décadas el conocimiento de las demandas de diferentes deportes sobre algunas estructuras del deportista en particular y el análisis del mecanismo lesional ha avanzado significativamente, dejando en claro que la íntima relación de algunos gesto o demandas específicas del deporte cuando superan la capacidad integral del deportista conduce a la lesión. En estas jornadas abordaremos de una manera holística y basada en la evidencia todo lo relacionado con las lesiones musculo esqueléticas típicas de los deportes y disciplinas frecuentes en nuestro ámbito. De manera totalmente a distancia, pero y con recursos que permitan una experiencia amigable y enriquecedora, así como la interacción directa con cada experto para concluir un enfoque holístico, integral y practico del paciente con tendinopatía. Un curso novedoso con una dinámica única.

PROGRAMA ACADÉMICO

JORNADA 1

LESION MUSCULAR ISQUIOTIBIAL EN DEPORTES DE DINAMICA INTERMITENTE

Material on demand.

- ✓ Ciencia Básica Muscular
- ✓ Biología de la lesión muscular. Tipos y clasificación de la lesión muscular.
- ✓ Efecto biológico de la aplicación de ejercicios (carga mecánica) en el sistema muscular. Análisis de diferentes adaptaciones.
- ✓ Efecto arquitectónico (estructural) y funcional (neuromuscular) de la aplicación de ejercicio (carga mecánica) en la rehabilitación muscular. Análisis de diferentes adaptaciones
- ✓ Mecanismos lesionales en lesión muscular del isquiotibial como prerequisite de la rehabilitación muscular.

- ✓ Cinemática del sprint, el cambio de dirección, los frenos y el gesto específico

Contenidos a desarrollar en conferencia en vivo

- ✓ Diagnóstico clínico como base de la rehabilitación basada en criterios.
- ✓ Abordaje basado en factores de riesgo de la rehabilitación muscular.
- ✓ Técnicas avanzadas en el abordaje de la lesión muscular de isquiotibiales.
- ✓ Herramientas de valoración y monitoreo de las adaptaciones musculares conseguidas
- ✓ Test funcional para criterios para avanzar en la rehabilitación y como criterios de RTP

TENDINOPATIA DE AQUILES EN EL RUNNER

Material on-demand.

- ✓ Análisis biomecánico y fisiológico del tendón normal y patológico como punto de partida del enfoque terapéutico.
- ✓ Etiopatogenia de la lesión tendinosa. Modelos de explicación de la tendinopatía
- ✓ Fisiopatología de la tendinopatía desarrollo de las diferentes Etapas evolutivas (reactiva, falla en la cicatrización, degenerativa, reactiva en degenerativa) y como detectarlas.
- ✓ Factores de Riesgo y Predisponentes: Sobrecarga tensional, compresiva, friccional.
- ✓ Análisis de la demanda del runner recreacional, amateur y avanzado. ¿Cuál es la carga a tolerar?

Contenido a desarrollar en conferencia en vivo.

- ✓ Análisis del cuadro clínico y que nos aportan los estudios por imágenes
- ✓ Análisis de que agentes físicos y técnica invasiva tiene mayor evidencia científica y cuales mayor relevancia clínica.
- ✓ Efecto de la aplicación de diferentes tipos de ejercicio (carga mecánica) en la rehabilitación tendinosa del Aquiles en el corredor
- ✓ Herramientas de valoración y monitoreo de las respuestas clínicas del tendón de Aquiles en la rehabilitación.
- ✓ Importancia de la cuantificación, monitoreo y manejo de la carga durante el proceso de rehabilitación tendinosa.

JORNADA 2

LESION MUSCULAR GEMELO SOLEO EN EL RUNNER

Material on demand.

- ✓ Arquitectura del gemelo y el soleo. Complejidad arquitectónica y funcional del soleo
- ✓ Cinemática de la carrera y solitud del complejo muscular de la pantorrilla.

Contendidos a desarrollar en conferencia en vivo

- ✓ Diagnóstico clínico como base de la rehabilitación basada en criterios.
- ✓ Abordaje basado en criterios de la rehabilitación muscular del complejo gemelo -soleo
- ✓ Herramientas de valoración y monitoreo de las adaptaciones musculares conseguidas
- ✓ Test funcional para criterios para avanzar en la rehabilitación y como criterios de RTP en runners.

TENDINOPATIA ROTULIANA EN EL SALTADOR

Material on demand.

- ✓ Características biomecánicas el tendón rotuliano.
- ✓ Análisis biomecánico y de la demanda del salto en saltadores.
- ✓ Factores de riesgo para el desarrollo de patología de sobrecarga sobre el tendón rotuliano.

Contendidos a desarrollar en conferencia en vivo

- ✓ Diagnóstico diferencial en el dolor anterior de rodilla
- ✓ Abordaje basado en la progresión de carga en a la tendinopatía rotuliana.
- ✓ Análisis de diferentes métodos de aplicación de carga y su efectividad clínica (isométricos, HRST, Isoinerciales, Pliometría, etc.)
- ✓ Herramientas de monitoreo de la evolución y para diseño del programa de intervención
- ✓ Test funcional para criterios para avanzar en la rehabilitación y como criterios de RTP Saltadores.

RODILLA DEL FUTBOLISTA. LESION DE LCA Y MENISCO.

Material on demand.

- ✓ Características biomecánicas de la rodilla
- ✓ Análisis biomecánico y de la demanda del futbol en la rodilla del futbolista.
- ✓ Análisis de los mecanismos lesionales más habituales.

Contendidos a desarrollar en conferencia en vivo

- ✓ Criterios de abordaje pre y post quirúrgicos en LCA
- ✓ Análisis de recurso aplicables en la rehabilitación de la fuerza y la estabilidad en la rodilla.
- ✓ Herramientas de monitoreo de la evolución y para diseño del programa de intervención.
- ✓ Test funcional para criterios de RTRun, RTTrain y RTSport en futbolistas.

EQUIPO DOCENTES

Lic. Javier Crupnik

- Licenciado Kinesiólogo Fisiatra (Universidad de Buenos Aires)
- Profesor Nacional de Educación Física (INEF)
- Especialista en Kinesiología Deportiva (Universidad de Buenos Aires)
- Presidente 2012-2014 de la Asociación Argentina de Kinesiología del Deporte (AKD)
- Kinesiólogo de las Selección Mayor Masculina Argentina de Voleibol 2014 (FEVA)
- Kinesiólogo de las Selección juvenil Masculina Argentina de Voleibol 2008-2013 (FEVA)
- Certificado Internacional en Terapia Extracorpórea por Ondas de Choque (ISMST)
- Formación en Quiropraxia, Mulligan Concept, MEP Sport Concept, Acupuntura y punción seca, TNM. Ecografía Kinésica.
- Miembro de la ISMST. Sociedad Internacional de Terapia por Ondas de Choque
- Miembro Coordinador del GLAFOC. Grupo Latinoamericano de Fisioterapeutas en Ondas de Choque
- Docente de la carrera de Kinesiología en Universidad de Buenos Aires y Universidad Abierta Interamericana
- Coordinador en la especialización en Kinesiología Deportiva de la UBA
- Docente del Posgrado de la Asociación de Kinesiología del Deporte (AKD)
- Docente del Posgrado de la Asociación de Traumatología del Deporte (AATD)
- Miembro del CETT, centro de estudio y tratamiento del tendón.
- Consultor a nivel nacional e internacional de deportistas de elite con patología del tendón
- Disertante en Congresos Nacionales e Internacionales sobre Kinesiología Deportiva.

Lic. Diego Ruffino.

- Licenciado en Kinesiología y Fisioterapia
- Especialista en Rehabilitación Ortopédica y Deportiva.
- Doctorando en Ciencias de la Salud por la Universidad Nacional de Córdoba.
- Docente universitario en Ciencias de la Salud Universidad Nacional de Córdoba
- Profesor asistente Kinesiología del Deporte. Escuela de Kinesiología y Fisioterapia(UNC)

- Formado en Mastering Lower Limb Tendinopathy Course. Prof. Dr. Peter Malliaras. Formado en Ecografía Músculo Esquelética por la Asociación Española de Fisioterapeutas. Madrid, España
- Formado en Electrolisis Percutánea Intratisular. EPI® Advanced Medicine. Barcelona, España.
- Certificación oficial en Terapia por Ondas de Choque por la International Society for Medical Shockwave Treatment (ISMST).
- Formado en Indiba® Activ ProRecovery. Barcelona, España.
- Miembro del Grupo Editor Revista Asociación Kinesiología del Deporte (AKD).
- Miembro de la Asociación Argentina de Kinesiología del Deporte (AKD).
- Miembro de Sportmed - Tratamiento de Lesiones Deportivas.

Msc. Matías Sampietro

- Docente en el Máster Internacional en Entrenamiento Personal, Prevención y Readaptación Físico-Deportiva. Máster certificado por la Universidad Internacional Isabel-IIICEFS y el American College of Sport Medicine (ACSM).
- Coordinador de Trayecto de la especialidad de kinesiología del deporte de la Universidad Nacional de Buenos Aires.
- Miembro CD de Asociación Argentina de Kinesiología del deporte.
- Docente de Posgrado de kinesiología deportiva de alto rendimiento. ESITEF y Colegio de kinesiólogos y terapeutas físicos de la provincia de Salta.
- Diplomado de Fisioterapia deportiva. UPAEP-ESITEF- sede Guadalajara y Puebla (México).
- Certificado en Entrenamiento en deportes de equipo. BARCA INNOVATION HUB UNIVERSITAS. UNIVERSIDAD SIGLO XXI. Curso. Prevención de lesiones. Año 2017-2018
- Docente en Congresos, Simposios y jornadas a nivel Nacional e Internacional

METODOLOGIA

Este curso es 100% online, consta de dos encuentros que se desarrollarán por medio de la plataforma zoom y la posibilidad de contar con un contacto directo y fluido para consultarle a los docentes cualquier inquietud que tengan. También contarás con el acceso a un aula virtual donde tendrá a tu disposición material on demand.

FECHA Y HORARIO

Jornada 1: 27 de junio de 8:30 a 13:30 hs por plataforma de zoom

Jornada 2: 25 de julio de 8:30 a 13:30 hs por plataforma de zoom

INVERSIÓN

La inversión del curso es de \$9.000. Si reservás antes del sábado 20 de junio, accedes a un 30% de descuento. Por lo que el curso costará \$6.300. Reservás tu lugar abonando el 50% del valor total del curso.

TE BRINDAMOS

Disertaciones teórico por plataforma zoom.

Material on demand.

DESTINATARIOS

Licenciados en Kinesiología y Fisioterapia

Estudiantes avanzados en Kinesiología y Fisioterapia.

Títulos Afines.

ORGANIZA Y CERTIFICA

EQUIPO PHYSICAL y KINEF.

AUSPICIA



SPONSOR

