

Curso Intensivo

EVALUACIÓN FUNCIONAL EN LA REHABILITACIÓN DEPORTIVA

Córdoba 8 de mayo (virtual), 6y 7 de junio (presencial) y 1y2 de octubre (presencial)

¿DE QUE SE TRATA LA EVALUACIÓN FUNCIONAL EN LA REHABILITACIÓN DEPORTIVA?

En rehabilitación deportiva es importante considerar todos los aspectos relacionados tanto con la lesión, como con los factores de riesgo asociados que presenta el deportista. Por este motivo, las valoraciones tanto de proceso, como la toma de decisión para el retorno al deporte son determinantes. El proceso de evaluación funcional permite al kinesiólogo entender el estado real del paciente en relación al proceso de su lesión y las funciones asociadas, así como establecer criterios que permitan poner en contexto el riesgo de su retorno a la práctica deportiva.

¿POR QUE ES IMPORTANTE LA EVALUACIÓN EN REHABILITACIÓN DEPORTIVA?

El proceso de evaluación funcional permite determinar el estado actual y los posibles déficits que nuestro paciente deportista presenta tanto en el transcurso, como al final de un proceso de rehabilitación. Esta información resulta importante tanto para establecer objetivos terapéuticos, determinar si se cumplen dichos objetivos (y de no ser así modificarlos), cuantificar el déficit que puede coexistir y transformarse en limitantes de la evolución de nuestro paciente y por último establecer criterios reales, cuantificables, válidos y confiables para la toma de decisión de retorno al juego o la actividad deportiva.

La kinesiología basada en la evidencia se centra en poder establecer objetivos cuantificables y válidos, desde donde obtener información que soporte y dirija nuestro accionar, optimizando el control y retroalimentación de la rehabilitación de nuestro paciente.

EN ESTE CURSO INTENTAREMOS RESPONDER

- ¿Qué criterios debo tener en cuenta para la selección de test para valorar a mi paciente?
- ¿Es indispensable el uso de la tecnología?, ¿qué me aporta?, ¿qué puedo hacer si no cuento con ella?

- ¿Cuáles son los test?, ¿cómo se clasifican? y ¿en qué se basan para valorar la fuerza en nuestro deportista en proceso de lesión?
- ¿Cómo interpreto los datos de estos test para que se trasformen en información útil?
- ¿Qué test y valoraciones son válidas y útiles para valorar ROM? y ¿qué criterios usar para categorizarlas?
- ¿Qué test y valoraciones de la estabilidad puedo usar? y ¿qué me dicen de mi paciente?
- ¿Cómo selecciono las pruebas funcionales para cada tipo de lesión y paciente, y armo la batería de test funcionales para cada tipología de lesión deportiva?
- ¿Cómo relaciono los resultados de los diferentes test seleccionados? (para detectar puntos débiles, y direccionar el programa de entrenamiento hacia la corrección de los mismos).

PROGRAMA ACADÉMICO

- Valoraciones de fuerza, potencia y funciones relacionadas
- La fuerza como limitante, condicionante y modulador del riesgo lesional y el regreso al juego postlesión
- Valoraciones de aspecto estructural, valoraciones cineantropométricas.
- Valoración de la fuerza máxima y sub-máxima. Métodos tradicional y estimaciones. Criterios de selección de los ejercicios de evaluación según lesión.
- Valoraciones isométricas máximas con celda de carga, relación con factores de riesgo lesional y determinantes de déficit. Interpretación de los datos obtenidos y diferentes tipos de datos.
- Valoraciones de la velocidad.
- La fuerza como limitante, condicionante y modulador del riesgo lesional y el regreso al juego postlesión. Valoraciones de Calidad de movimiento, ROM y estabilidad
- Valoraciones de ROM en las principales articulaciones. Criterios de mínima e inter-relación con otros factores de riesgo. ¿Cuáles son condicionantes? y ¿cómo interaccionan con otros factores de riesgo?
- Valoración de la movilidad y estabilidad del pie.
- Valoración del ROM de cadera.
- Valoración de la calidad de movimiento (Squat 1 pie, Squat Overhead, pasaje de valla, test de alto umbral, test de bajo umbral, etc) ¿qué observar en el control y calidad de ejecución de movimientos preestablecidos y que información nos dicen?
- Test de estabilidad estática. Test de estabilidad dinámica, test de estabilidad de Core. Consideraciones y criterios de RTP (Retorno al Juego) para lesiones habituales.
- Armado de aspectos de valoración y sus criterios según lesión.
- Determinación de la secuencia de evaluaciones según lesión.
- Test específicos de deportes y de campos que pueden ser utilizados como criterios de alta kinésica.

Los contenidos desarrollados en el programa, se desarrollaran en dos módulos, cuyos ejes temáticos van a ser:

MODULO 1 virtual Bases metodologías y estadísticas del proceso de evaluación funcional.

MÓDULO 2 presencial Evaluación de las principales capacidades condicionales y funcionales en el proceso de rehabilitación.

MODULO 3 presencial Selección, planificación y ejecución de la batería de test en los RTP de lesiones más frecuentes.

DOCENTES

Mg Lic. Matías Sampietro

- Magister en Prevención y readaptación físico deportivo. Universidad Internacional Isabel I de Castilla.
- Experto Universitario en Prevención de lesiones y Readaptación Físico Deportiva. ICEFS- Universidad Internacional Isabel I de Castilla.
- Licenciado en Kinesiología y Fisioterapia. Realizado en la Escuela de Kinesiología y Fisioterapia. UNC
- Profesor de Educación Física. IPEF
- Alumno de Doctorado en Ciencias de la Salud. (UNC).
- Docente en Master Universitario en Entrenamiento y Nutrición Deportiva. Universidad Europea de Madrid. Docente Invitado. 2010
- Docente en Máster Internacional en Entrenamiento Personal, Prevención y Readaptación Físico-Deportiva. Máster certificado por la Universidad Internacional Isabel-ICEFS y el American College of Sport Medicine (ACSM).
- Docente en Posgrado de kinesiología deportiva de alto rendimiento. ESITEF
- Docente en Posgrado en Fisioterapia deportiva. UPAEP-ESITEF- sede Guadalajara y Puebla (México).
- Certificado en Entrenamiento en deportes de equipo. BARCA INNOVATION HUB UNIVERSITAS. UNIVERSIDAD SIGLO XXI. Curso. Prevención de lesiones. Año 2017-2018
- Docente en Congresos, Simposios y jornadas a nivel Nacional e Internacional

Lic. Lucas Pereyra Thiem

Estudios Universitarios.

- Licenciado en Educación Física (UNCA)
- Experto en Prevención de lesiones.
- Experto en Evaluaciones deportivas
- Docente de Equipo Physical

Co-directo de Integral Progress

LUGAR

CAÑADA ONDA SALUD Y DEPORTE - Finochieto 460- Centro – Córdoba Capital

FECHA Y HORARIO

Módulo 1 virtual: Viernes 8 de mayo horario a confirmar.

Módulo 2 presencial: Sábado 6 de junio de 8:30 a 18:00 hs y Domingo 7 de junio de 8:30 a 13:00 hs

Módulo 3 presencial: Sábado 1 de agosto de 8:30 a 18:00 hs y Domingo 2 de agosto de 8:30 a 13:00 hs

INVERSIÓN

La inversión del curso es de \$12.000. Si reservás antes del lunes 27 de abril, accedes a un 25% de descuento. Por lo que el curso costará \$9.000. Reservás tu lugar abonando el 30% del valor total del curso.

TE BRINDAMOS

- Disertaciones teórico prácticas.
- Material de consulta.
- Break
- Sorteos

DESTINATARIOS

- Licenciados en Kinesiología y Fisioterapia
- Estudiantes avanzados en Kinesiología y Fisioterapia
- Títulos Afines.

ORGANIZA Y CERTIFICA

EQUIPO PHYSICAL

SPONSOR



Cañada Honda
salud y deporte

